

ESTE SM,ART SĂ CITEȘTI

Beneficii smART ale lecturii pe care le intuiești, dar trebuie să le citești!

Obiceiul părinților de a le citi copiilor și experiența comună de concentrare a atenției asupra lecturii **le facilitează celor mici dezvoltarea vocabularului.** Este rezultatul unui studiu australian din 2011 care a analizat datele a 2.188 de copii (dintre care 1.119 de băieți), de la o vârstă medie de 9 luni până la vârstă medie de 34 de luni.



Un studiu publicat în 2015 de American Academy of Pediatrics arată că părinții care le citesc copiilor la vârsta de 3-5 ani îi **ajută să își dezvolte abilitățile de a înțelege textele auzite și, ulterior, citite de ei înșiși.**

Emisfera cerebrală stângă, responsabilă de limbaj, este mai activă la acești copii, a arătat imagistica prin rezonanță magnetică funcțională (la copiii obișnuiți să li se citească, zonele respective din creier au fost mai bine irigate cu sânge în timp ce li se citea, decât la cei care nu avuseseră această experiență).



ESTE SMART SĂ CITEȘTI

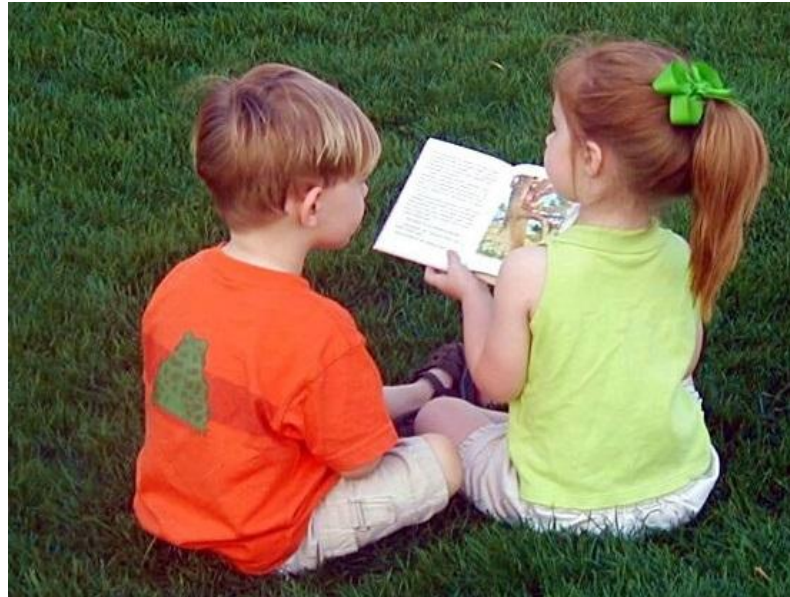
Pe lângă faptul că **ajută la dezvoltarea gândirii**, experiența lecturii către/cu copii **crează și un ritual părinte-copil** care ajută la crearea unei relații de încredere, de comunicare deschisă, lectura fiind însoțită de întrebări și răspunsuri menite să ajute la înțelegerea textului și la punerea lui în context. Astfel, unii copii își doresc să li se citească în continuare și după ce au învățat să citească singuri.

Realitatea este însă că nu tuturor copiilor le face plăcere să li se citească. Printre explicațiile care țin de lector ar fi că unii adulți sunt critici cu cei mici chiar și în timpul lecturii, sau că sunt insuficient de prezenți în moment, atenția fiindu-le ușor distrasă...



ESTE
SMART
SĂ CITEȘTI

Chiar dacă cei mici nu știu încă să citească, expunerea lor la cărți, mai ales la cărți cu ilustrații, le **stimulează creativitatea, curiozitatea**, îi familiarizează cu ideea de carte tipărită, cu forma literelor, cu ideea de personaje și de structură a poveștii.



Copiii care citesc își dezvoltă gândirea și își antrenează capacitatea de concentrare și de menținere a atenției. Lectura presupune coordonarea mai multor funcții cerebrale complexe care țin de gândire. Iar prin specificul ei, lectura le permite copiilor să facă pauze în care să reflecteze la cele citite, să facă asocieri, stimulând creierul să integreze informația și experiența.

Cititul stimulează și dezvoltarea empatiei – poveștile îi ajută pe copii să intre în pielea diferitelor personaje cu care fac cunoștință.



Un studiu din 2009 arăta că lecturile antrenate duc la **reorganizarea la nivel microscopic a substanței albe din creier**. Copiii care au urmat un antrenament special de lectură și-au îmbunătățit considerabil abilitatea de a citi și, tot la ei, imagistica tensorului de difuzie (diffusion tensor imaging, DTI) a arătat o reorganizare a materiei albe, spre deosebire de copiii care nu au urmat acest antrenament. DTI vizualizează difuzia și așezarea moleculelor de apă la nivelul substanței albe (formată din axoni și dendrite, prelungirile neuronilor).

Faptul că medicina progresa va permite oamenilor de știință să vadă modul în care fiecare antrenament, nu doar lectura, produce un ecou la nivelul creierului.

ESTE SMART SĂ CITEȘTI

Nu în ultimul rând, un studiu realizat anul trecut la Institutul Max Planck în rândul adulților tineri (femei între 20 și 30 de ani) arată că audiția de **poezii are un efect chiar mai puternic decât muzica în generarea de emoții și de plăcere estetică**. Coordonatorii remarcă faptul că, din păcate, nu există obiceiul cultural de a consuma și a recomanda poezie, probabil și pentru că nu suntem suficient de expuși la poezie în copilărie și adolescență (iar analizele literare impuse ne răpesc din magia ei), astfel că nu știm cum ne poate face să ne simțim acest obicei.



ESTE
SMART
SĂ CITEȘTI

SMARTKID

CONTACT:

Facebook: www.facebook.com/atelieresmartkid
www.7arte.org/blog

Instagram: smartkid_de_la_7arte

E-mail: liviarosca@gmail.com

Surse:

<https://bit.ly/2La21tX>

<https://bit.ly/2LDmQdA>

<https://stanford.io/2EW89jd>

<https://bit.ly/2Lq7eNA>

www.sxc.hu